

Dezember 2023

NEWSLETTER

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

IMC England

IMC Yangon (Myanmar)

IMC Australien (NSW)

IMC Australien (WA)

IMC Österreich

IMC USA



KURSPROGRAMM 2024

Die hier publizierten Kursdaten können ändern. Bitte vergewissern Sie sich beim entsprechenden Zentrum oder der unten aufgeführten Kontaktperson, bevor Sie sich für einen Kurs anmelden oder Ihre Reise buchen.

Aktuelle Informationen unter www.ubakhin-vipassana-meditation.org

IMC UK (England)

Die Kurse werden von Roger Bischoff geleitet

23. Februar	-	4. März	
22. März	-	1. April	
12.	-	22. April	Water Festival
24. Mai	-	3. Juni	
21. Juni	-	1. Juli	
19.	-	29. Juli	
23. August	-	2. September	
20.	-	30. September	
18.	-	28. Oktober	
15.	-	25. November	
20.	-	30. Dezember	

IMC Australien (WA)

3.	-	13. Mai	Roger Bischoff
12.	-	22. Juli	Gregory Solomon
8.	-	18. November	Douglas Solomon

IMC Australien (NSW)

16.	-	26. Februar	Richard Walsh
12.	-	22. April	Mark Peterson
31. Mai	-	10. Juni	Michael Fraser
26. Juli	-	5. August	Mark Peterson
27. September		7. Oktober	Richard Walsh
15.	-	25. November	Michael Fraser
27. Dezember	-	6. Januar 2025	Mark Peterson

IMC Österreich

15.	-	25. März	Franz Neuner
17.	-	27. Mai	Franz Zelsacher
7.	-	17. Juni	Franz Neuner
<i>Kurssprache: Ukrainisch und Deutsch</i>			
19.	-	29. Juli	Hubert Knaus
30. August	-	9. September	Renzo Fedele
<i>Kurssprache: Italienisch und Englisch</i>			
1.	-	11. November	Franz Neuner
27. Dezember	-	6. Januar 2025	Franz Zelsacher

IMC USA

22. März	-	1. April	Michael Kosman
24. Mai	-	3. Juni	Michael Kosman
7.	-	17. Juni	Roger Bischoff
<i>Half Moon Bay, Kalifornien</i>			
21. Juni		1. Juli	Craig Storti
9.	-	19. August	Roger Bischoff
18.	-	28. Oktober	Craig Storti
20.	-	30. Dezember	Michael Kosman

Deutschland

Wochenendkurse:

8.	-	11. März	Christian Wunschik
2.	-	6. Oktober	Horst Jughard

Holland

26. Januar	-	5. Februar	Matthijs Schouten
8.	-	18. November	Matthijs Schouten

Italien *(am IMC Österreich, Kurssprache: Italienisch und Englisch)*

30. August	-	9. September	Renzo Fedele
------------	---	--------------	--------------

Japan - Die Kurse werden von James Emery geleitet

26. April	-	6. Mai	(Osaka)
9.	-	19. August	(Aomori)

Wochenendkurse (Osaka):

- 7. - 10. Juni
- 12. - 15. Juli
- 18. - 21. Oktober
- 15. - 18. November
- 20. - 23. Dezember

Moldavien

- 6. - 16. September Roger Bischoff
- Instruktionen und Vorträge ebenfalls auf Ukrainisch*

Rumänien

Wochenendkurs:

- 17. - 21. Mai Roger Bischoff

Russland - Die Kurse werden von Roger Bischoff geleitet

- 8. - 18. März
- 5. - 15. Juli

Schweiz

- 28. März - 7. April Eugen Jung

Wochenendkurs:

- 1. - 4. November Eugen Jung

Singapur

- 29. November - 9. Dezember Roger Bischoff

Ukraine

- 7. - 17. Juni Franz Neuner (IMC Österreich)
- 6. - 16. September Roger Bischoff (Moldavien)
- 4. - 14. Oktober Roger Bischoff (Ukraine)

BESONDERE TAGE 2024, SPECIAL DAYS

19. Januar	Sayagyi U Ba Khins Todestag
28. Januar	Mutter Sayamagyis Todestag
24. März	Vollmond von Tabaung
28. März	Mutter Sayamagyis Geburtstag
4. April	Sayagyi U Ba Khins Geburtstag
13. – 16. April	Water Festival
17. April	Burmesisches Neujahr
22. Mai	Buddhas Tag (Vollmond von Kason)
21. Juni	Mahāsamāya Tag (Vollmond von Nayon)
20. Juli	Dhammacakka Tag (Vollmond von Waso)
12. Oktober	Jahrestag der Ankunft der Lehrer im Westen
17. Oktober	Abhidhamma Tag (Vollmond von Thadingyut)
15. November	Festival der Lichter (Vollmond von Tasaung Mon)
16. Dezember	Sayagyi U Thets Todestag



Von der Wichtigkeit, die moralischen Gebote einzuhalten

Wenn der Buddha Gruppen von LaienanhängerInnen unterwies, betonte er stets, wie wichtig es sei, die grundlegenden moralischen Gebote einzuhalten. Er erklärte, dass den Menschen dadurch ein glückliches Leben beschieden sei. Im Pāli-Kanon und in den Kommentaren gibt es Berichte über die vergangenen Leben vieler SchülerInnen des Buddha, aus denen hervorgeht, wie wichtig das Einhalten der Gebote auch für das Glück in zukünftigen Leben ist. Das furchtbare Leid, das aus dem Brechen der Gebote resultiert, wird ebenfalls anschaulich beschrieben.

Ein gutes Beispiel ist der Fall des Ehrwürdigen Ānanda. Er hatte in zahllosen Leben die zehn Vollkommenheiten entwickelt und diente dem Buddha weitaus länger als jeder andere ständige Begleiter. Dank seiner Fähigkeit, sich an alles, was er hörte, zu erinnern, blieben uns die Reden des Buddha in den Pāli-Texten erhalten.

Da Ānanda jedoch mit schlechten Freunden verkehrte, ging er in einem seiner früheren Leben eine sexuelle Verbindung mit der Ehefrau eines anderen Mannes ein. Deshalb wurde er in einem Höllenreich geboren, wo er während unzähliger Jahrtausende andauernd gequält wurde. In den darauffolgenden Leben – geboren als Tier – wurde er kastriert: als Esel, Affe und Ochse. Dann wurde er ohne Geschlecht geboren, war weder Mann noch Frau.

Erst nach zahlreichen weiteren Wiedergeburten in den Deva- und Menschenwelten, wo er sich wiederum Verdienste erwerben konnte, erlangte er schließlich eine Wiedergeburt als Mann.

Sayagi wies darauf hin, wie wichtig gute Beziehungen zwischen MeditationsschülerInnen sind: Ein Schüler, der ihm sehr nahestand, begann – obwohl verheiratet – eine Liebesbeziehung mit einer Frau, die ebenfalls eng mit dem Zentrum verbunden war. Schließlich ließ er sich von seiner Frau scheiden und heiratete seine Freundin. Als Sayagi davon erfuhr, forderte er beide sogleich auf, das Zentrum zu verlassen und nicht mehr dorthin zurückzukehren. Sie durften nie wieder zu Sayagi zurückkommen. Wenn vertrauenswürdige SchülerInnen unangemessene Beziehungen eingehen und nicht zur Verantwortung gezogen werden, könnten andere SchülerInnen ihrem Beispiel folgen. Ein solches Verhalten würde die Grundfesten des Zentrums erschüttern und *samādhi* sowie das Bewusstsein von *anicca* zu Fall bringen.

Die heutige Welt ist sehr heimtückisch für jemanden, der nur schon die grundlegenden moralischen Gebote (*sīla*) einhalten will. Dies gilt insbesondere für das dritte Gebot: das Unterlassen von sexuellem Fehlverhalten.



Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

Die Websites aller Kontakte finden Sie unter internationalmeditationcentre.org/contacts

IMC UK (England)	Splatts House, Heddington, Calne, Wiltshire SN11 0PE, United Kingdom. Tel: + 44 1380 850 238, E-Mail: imcuk@internationalmeditationcentre.org
IMC Australien (NSW)	54 Cessnock Rd, Sunshine; PO Box 3059, Bonnells Bay, NSW 2264, Australia. Tel: +61 401 769 901, E-Mail: imcnsw@potusnet.com.au
IMC Australien (WA)	1525 Jacoby Street, Mundaring, WA 6072, Australia. Tel: +61 89 295 2644, Fax: + 61 89 295 3435, E-Mail: imcperth@imcperth.org
IMC Österreich	Wabelsdorfer Strasse 9, 9130 St Michael ob der Gurk, Österreich. Tel: +43 4224 2820, E-Mail: mail@imc-austria.com
IMC USA	4920 Rose Drive, Westminster MD 21158, USA. Tel: +1 410 346 7889, E-Mail: info@internationalmeditationcenter.org
Belgien	Identische Adresse wie Holland. Tel: +32 2 351 4559
Deutschland	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, In der Wann 39, 35037 Marburg, Deutschland. Tel: +49 6421 34 660, E-Mail: h.jughard@web.de
Holland	Sayagyi U Ba Khin Stichting, Centrumlaan 10, 6869 VE Heveadorp, Holland. Tel: +31 26 33 32 554, E-Mail: secretaris@ubakhin.net
Italien	Renzo Fedele, Via Euganea 94, 35033 Bressio PD, Italien. Tel: +39 040 990 0451, E-Mail: renzo1fed@yahoo.it
Japan	Sayagyi U Ba Khin Memorial Trust, 2-2-22 Minato-Machi #209, Naniwa-ku, Osaka City 556-0017, Japan. Tel./Fax: +81 6 6649 2105, E-Mail: emery@waltz.plala.or.jp
Kanada	IMC Canada, 311 Brembel Crescent, Kitchener, Ontario N2B 3W9, Kanada. Tel: +1 519 896 0533, E-Mail: patti.canada@hotmail.com
Neuseeland	Judith Ansell, 9A Cecil Rd, Milford, Auckland, 0620, Neuseeland. Tel: +64 9 478 6780, E-Mail: judith.ansell@xtra.co.nz
Russland	Tel: +7 905 944 3723 (Oxana Mironova), E-Mail: vipassanacenter.ru@gmail.com
Schweiz	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, c/o Eugen Jung, Abendstrasse 30/119, 3018 Bern, Schweiz. Tel. +41 31 991 61 41, E-Mail: information@ubakhin.ch
Singapur	Melvin Wee, 272A Sengkang Central, #14-315 Atrina, 541272, Singapur. Tel.: +65 9172 8097, E-Mail: info.imc.sg@gmail.com
Ukraine	Oleksandr Nosov, Glushkova ave, h. 45, app. 37, Kiev 03187, Ukraine. Tel: +380 63 154 2077, E-Mail: alexandre8n@gmail.com
USA (Westküste)	Joe McCormack, 23 Via Capistrano, Tiburon, CA 94920, USA. Tel: +1 415 789 0153, E-Mail: mccormack23@gmail.com