

September 2007

NEWSLETTER

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN

LEHRER

Mother Sayamagi:

IMC UK (England)

IMC Australien (NSW)

IMC Australien (WA)

IMC Österreich

IMC USA

Saya U Khin Zaw:

IMC Yangon (Myanmar)



KURSPROGRAMM 2007 – 2008

IMC UK (England)

- 19. - 29. Oktober 2007
- 16. - 26. November
- 21. - 31. Dezember
- 15. - 25. Februar 2008
- 14. - 24. März
- 11. - 21. April (Water-Festival-Kurs)
- 23. Mai - 02. Juni

Die Kurse am IMC UK werden von Mother Sayamagyi geleitet und von Herrn Roger Bischoff assistiert.

IMC Australien (NSW)

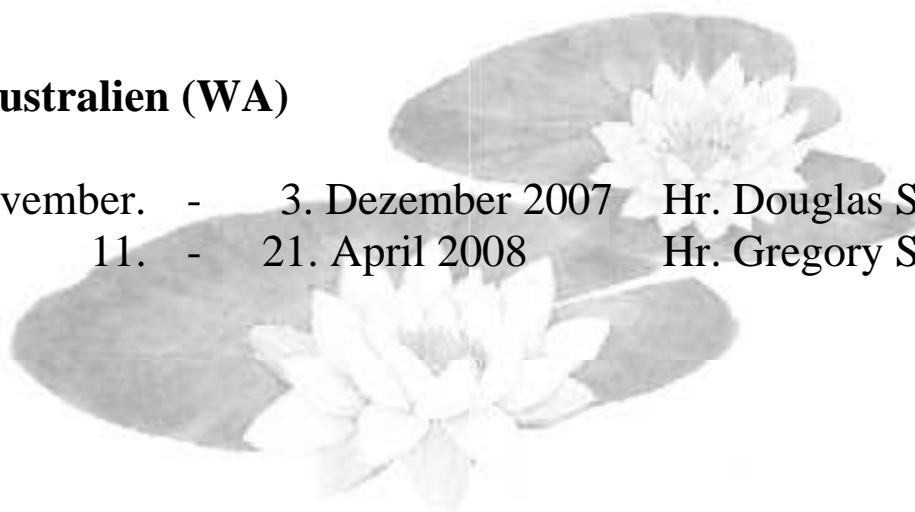
- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 14. - 24. Dezember 07 | Mother Sayamagyi |
| 11. - 21. April 2008 | Hr. Michael Fraser |
| 06. - 16. Juni | Hr. Richard Walsh |
| 26. September - 6. Oktober | Dr. Mark Peterson |

Wochenendkurse:

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 22. - 24. Februar 2008 | Hr. Michael Fraser |
|------------------------|--------------------|

IMC Australien (WA)

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 23. November. - 3. Dezember 2007 | Hr. Douglas Solomon |
| 11. - 21. April 2008 | Hr. Gregory Solomon |



IMC Österreich

25. Okt. -	4. Nov. 2007	Hr. Hubert Knaus
28. Dez. -	7. Januar 2008	Hr. Erich Kucher
15. -	25. Februar	Hr. Franz Neuner
14. -	24. März	Hr. Franz Zelsacher

Wochenendkurse:

28. -	30. September 2007	Hr. Franz Zelsacher
30. Nov. -	2. Dezember	Hr. Erich Kucher

IMC USA

12. -	22. Oktober 2007	Hr. Craig Storti
30. Nov. -	10. Dezember	Hr. Michael Kosman
3. -	13. Mai 2008	Hr. Michael Kosman

Deutschland

Wochenendkurse:

9. -	11. Nov. 2007	Hr. Horst Jughard
8. -	10. Februar 2008	Hr. Horst Jughard

Italien

Wochenendkurse:

28. -	30. Sept. 2008	Hr. Renzo Fedele
25. -	27. Januar 2008	Hr. Renzo Fedele
25. -	27. April	Hr. Renzo Fedele

KURSPROGRAMM 2007 – 2008, Fortsetzung

Japan

25. April - 5. Mai 2008 Hr. James Emery

Wochenendkurse:

16. - 18. Nov. 2007 Hr. James Emery

9. - 11. Februar 2008 Hr. James Emery

Holland

16. - 26. Nov. 2007 *Am IMC UK*

15. - 25. Februar 2008 Dr. Matthijs Schouten

Wochenendkurs:

11. - 13. Januar 2008 Dr. Matthijs Schouten



BESONDERE TAGE 2007 - 2008, SPECIAL DAYS

12. Oktober 2007	Jahrestag der Ankunft der Lehrer im Westen
26. Oktober	Abhidhamma Tag (Vollmond von Thadingyut)
24. November	Festival der Lichter (Vollmond von Tasaung Mon)
25. Dezember	Sayagyi U Thets <i>Demise Day</i>
19. Januar 2008	Sayagyi U Ba Khins <i>Demise Day</i>
30. Januar	Sayagyi U Ba Khins <i>Demise Day</i> (Burmesisches Datum)
21. März	Vollmond von Tabaung
25. März	Mother Sayamagyis Geburtstag
01. April	Sayagyi U Ba Khins Geburtstag
12. - 16. April	Burmesisches <i>Water Festival</i>
17. April	Burmesisches Neujahr
19. Mai	Buddhas Tag (Vollmond von Kason)
18. Juni	Mahāsamāya Tag (Vollmond von Nayon)
17. Juli	Dhammacakka Tag (Vollmond von Waso)
12. Oktober	Jahrestag der Ankunft der Lehrer im Westen
14. Oktober	Abhidhamma Tag (Vollmond von Thadingyut)
12. November	Festival der Lichter (Vollmond von Tasaung Mon)
13. Dezember	Sayagyi U Thets <i>Demise Day</i>

Buddhas grundlegende Lehren und deren rechte Ausübung

(Textauszug)

Von Sayagi U Ba Khin

Der dreifache Buddha-Sāsana besteht aus dem Pariyatti-Sāsana (dem Studium der Schriften), dem Patipatti-Sāsana (der Ausübung von Sīla, Samādhi und Paññā: Sittlichkeit, Konzentration und Einsicht) und dem Pativedha-Sāsana (der Ausübung des Verweilens in den Pfad- und Fruchtzuständen). Das Studium der Schriften ist die Grundlage für sittliches Verhalten, Konzentration und Einsicht. Die Ausübung von Sittlichkeit, Konzentration und Einsicht ist die Voraussetzung für das Erreichen der Pfad- und Fruchtzustände des Erwachens. Aus diesem Grunde können wir Pativedha, die höchste Glückseligkeit von Nibbāna, nicht erlangen, falls wir das Studium der Schriften und das Ausüben von Sittlichkeit, Konzentration und Einsicht ablehnen.

Vor dem Eintreten in das endgültige Parinibbāna wandte sich Buddha an Ānanda: „Ānanda, ich habe den Dhamma (Suttanta und Abhidhamma) und den Vinaya (Mönchsregeln) gelehrt und ausgelegt. Wenn ich gegangen bin, werden diese Lehren euer Lehrer sein.“

Pariyatti ist die Lehre des Buddha, der Arahats (vollkommen Er wachten) und der Ariyas (Personen, die Nibbāna erfahren haben). Diese Wesen verstehen die vier Edlen Wahrheiten in allen Einzelheiten und lehren, was sie durch eigene Erfahrung als wahr erkannt und wirklich gesehen haben. Zu Zeiten, während denen es nicht möglich ist edlen, verehrungswürdigen Menschen wie dem Buddha, den Arahats oder Ariyas zu begegnen, muss man die Lehre, wie sie in den 84'000 Abschnitten der Schriften niedergeschrieben wurde, als seinen Lehrer betrachten. Man soll diese Lehren ausüben, welche zu den Pfad-(Magga) und Frucht(Phala)zuständen und zu Nibbāna führen. Wenn man einem Buddha, Arahats oder edlen Ariyas begegnet, ist es möglich, Sittlichkeit, Konzentration und Einsicht wirklich zu üben und die Pfad- und Fruchtzustände des Erwachens, sowie Nibbāna zu erreichen. Dieses Ziel kann erlangt werden, indem man einfach ihren auf eigener Erfahrung und Wissen beruhenden Lehren zuhört und diese befolgt.

Das heisst, die Pfad- und Fruchtzustände des Nibbāna (Pathiveda) können aufgrund des Studiums der Texte und der anschliessenden Ausübung der Lehren erreicht werden. Gleichermassen können jene die Pfad und Fruchtzustände von Nibbāna erreichen, welche edle Menschen aufsuchen, die die Pfad- und Fruchtzustände verwirklicht haben, und die Unterweisungen dieser Ariyas akzeptieren und befolgen.

Die Texte können auf drei Arten gelehrt werden:

- (1) Lehren anhand von Gleichnissen, auch genannt „Die Art des Schlangenbeschwörers“ (Alaggaddūpamā)
- (2) Lehren mit dem Ziel, aus dem Samsāra zu entrinnen (Nissaranattha)
- (3) Lehren wie ein Schatzmeister (Bhandāgārika)

Die Art des Schlangenbeschwörers: Bei dieser Methode hat der Lehrer vergessen, dass der Hauptnutzen des Buddha Dhamma im Entrinnen aus dem Kreislauf der Wiedergeburten, also dem Erlangen der Pfad- und Fruchtzustände des Nibbāna besteht. Diese Person, welche für die Pfad- und Fruchtzustände verloren ist, lehrt wie ein Schlangenbeschwörer, nämlich mit der Absicht, andere zu unterdrücken und sie mit seinem Wissen zu beherrschen. Solche Leute kennen den wahren Nutzen des Dhamma nicht, sie können auch den Geschmack und die Essenz des Dhamma nicht erfahren. Deshalb bezeichnen die Schriften diese Art des Lehrens als die Art des Schlangenbeschwörers.

Lehren mit dem Ziel, aus dem Samsara zu entrinnen: Diese Art des Lehrens kann zwei Zielen dienen: A) Menschen das Entrinnen aus dem Kreislauf der Wiedergeburten zu ermöglichen und Magga, Phala, Nibbāna während der Zeitspanne zu erlangen, in der die Lehre des gegenwärtigen Buddhas zugänglich ist. B) Menschen zu ermöglichen, ihre Vervollkommnungen (Pārāmi) durch das Praktizieren von Sīla, Samādhi und weiteren edlen Übungen zu verwirklichen.

Lehren wie ein Schatzmeister: Jene Arahats, welche sich während der Dauer der Lehrperiode des Buddhas von den Unvollkommenheiten befreit haben, wollen das lange Bestehen der Lehre sichern. Um die Fortdauer der Lehren zu sichern, lehren sie das Suttanta, den Vinaya und Abhidhamma. Die Arahats, welche die buddhistischen Konzile einberiefen, pflegten diese Art des Lehrens und durch ihre Unterweisungen beschützten und hüteten sie den edlen Sāsana.

Die erste Lehrrede des Buddhas, bezeichnet als In-Bewegung-Setzen-des-Rades-der-Lehre (Dhamma-Cakka-Pavattana Sutta) ist die Quelle, aus welcher der grosse Strom von süßem Wasser, genannt Pariyatti-Sāsana, entspringt. Der Pariyatti-Sāsana besteht aus den 84'000 Abschnitten des Suttanta, Vinaya und Abhidhamma. Die Lehrrede vom In-Bewegung-Setzen-des-Rades-der-Lehre beinhaltet die Vier Edlen Wahrheiten: die Wahrheit vom Leiden, die Wahrheit von der Ursache des Leidens, die Wahrheit vom Ende des Leidens und die Wahrheit vom Pfad, der zum Ende des Leidens führt. Sie sind die zentrale Aussage der buddhistischen Lehre. Um diese zu verstehen, muss die Wahrheit vom Leiden vollkommen begriffen werden, dadurch wird die Ursache des Leidens beseitigt. Indem die Ursache des Leidens beseitigt wird, endet das Leiden und Nibbāna wird erlangt. Es ist sehr wichtig, sich immer bewusst zu sein, dass, um Nibbāna zu erlangen, der Edle Achtfache Pfad beschrritten werden muss, denn einzig die Meditationsausübung (Patipatti) führt den Suchenden zum Verständnis der Pfad- und Fruchtzustände von Nibbāna (Magga und Phala).

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN

- IMC UK
(England) Splatts House, Heddington, Calne, Wiltshire SN11 0PE, United Kingdom.
Tel: + 44 1380 850 238 Fax: + 44 1380 850 833
Email: imcuk@internationalmeditationcentre.com
www.internationalmeditationcentre.com
- IMC Australien
(NSW) 54 Cessnock Road, Sunshine, NSW 2264, Australia.
Tel: +61 2 49 705 433 Fax: + 61 2 49 705 749 www.imcnsw.com
- IMC Australien
(WA) Lot 78 Jacoby Street, Mahogany Creek, WA 6072, Australia.
Tel: +61 89 295 2644 Fax: + 61 89 295 3435
Email: imcperth@iinet.net.au www.imcperth.org
- IMC Österreich
A-9064 St. Michael/Gurk 6, Österreich.
Tel: +43 4224 2820 Fax: +43 4224 2820 14
Email: mail@imc-austria.com www.imc-austria.com
- IMC USA
4920 Rose Drive, Westminster MD 21158, USA. Tel: +1 410 346 7889
Fax: +1 410 346 7133 Email: imcusa@carr.org www.carr.org/~imcusa
- Belgien
Identische Adresse wie Holland. Tel./Fax: +32 2 351 4559
- Dänemark
Mr Peter Drost-Nissen, Strandboulevarden 117, 2100 Kopenhagen, Denmark.
Tel: +45 6060 1247 Email: peter@drost-nissen.dk
- Deutschland
Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, In der Wann 39, 35037 Marburg, Deutschland
Tel: +49 6421 34 660 www.subk-vipassana.de
- Holland
Sayagyi U Ba Khin Stichting, Centumlaan 10, 6865 VE Doorwerth, The Netherlands.
Tel: +31 26 3332554 Email: subks@xs4all.nl www.ubakhin.net
- Italien
Renzo Fedele, Via Euganea 94, 35033 Bressio PD, Italy. Tel: +39 49 9900 752
Email: renzo1fed@yahoo.it
- Japan
Sayagyi U Ba Khin Memorial Trust, 2-2-22 Minato-Machi #209 Naniwa-ku,
Osaka City 556-0017, Japan. Tel./Fax: +81 6 6649 2105
Email: emery@waltz.plala.or.jp or Jimmer31@yahoo.ie
- Kanada
IMC Canada, 336 Sandowne Drive, Waterloo, Ontario, N2K 1V8, Canada.
Tel: +1 519 747 4762 Email: imc-canada@rogers.com
- Schweiz
Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, c/o Eugen Jung, Abendstrasse 30/119,
3018 Bern, Schweiz. Tel. +41 31 991 61 41 Email: eugen.jung@highspeed.ch
www.ubakhin.ch
- Singapur
Sayagyi U Ba Khin Memorial Association, #522 East Coast Road, #12-03,
Ocean Park, Singapore 458966. Tel: +65 6242 2389 Fax: +65 6224 5484
Email: gbelst@sgh.com.sg
- USA (Westküste)
Mr Joe McCormack, 23 Via Capistrano, Tiburon, CA 94920, USA.
Tel: +1 415 789 0153 Fax: +1 415 789 0193 Email: mccormack23@comcast.net

Publiziert vom Sayagyi U Ba Khin Memorial Trust, UK. Adresse wie oben, registriert unter: charity no. 280134